



Gartentherapie

Achtsamkeit und Resilienz für Gartentherapeuten

- Am Ball bleiben -
Seminar-Nr. 087/23
21.04.- 23.04.2023

Achtsamkeit und Achtsamkeitstechniken werden heute vielfach in Therapie und Prävention angewandt. Unter Achtsamkeit verstehen wir die bewusste Wahrnehmung und das Erleben des aktuellen Moments mit allem, was uns möglich ist: körperliche Vorgänge, Gedanken, Empfindungen, Emotionen, Sinneseindrücke. Achtsamkeit ist jedoch mehr als dies, es ist eine Haltung dem Leben gegenüber - ein freundliches, wohlwollendes Miteinander mit sich selbst, mit anderen Menschen, Pflanzen, Tieren, Gärten, Landschaften - die es zu entwickeln und zu kultivieren gilt. Die Gartentherapie eignet sich in besonderem Maße, um Menschen auf diesem Weg zu begleiten, ihre inneren und äußeren Welten besser wahrzunehmen, zu verstehen und sie in ihren individuellen Entwicklungsprozessen zu fördern und zu unterstützen.

Inhalt

- Body Scan (achtsame Körperwahrnehmungsübung)
- Sinnestraining in der Natur
- Sitz- und Gehmeditationen
- Atemübungen
- Kreative Medien
- Alltagspraktischer Transfer

Methodik

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam mit den ersten Schritten auf diesem spannenden Weg beginnen.

Zielgruppe

Gartentherapeuten und Interessierte.

Teilnehmerzahl

Begrenzt auf 12 Personen, um auf die individuellen Erwartungen der Teilnehmer optimal einzugehen.

Moderatorin

Marina Raffaella Cerea, Friedberg, Garten- und Landschaftstherapeutin EAG, Kunsttherapeutin EAG

Seminarbeginn

Freitag, den 21.04.2023, um 17.30 Uhr, anschl. Abendessen.
Die Hotelzimmer sind ab 15.00 Uhr bezugsfertig.

Seminarende

Sonntag, den 23.04.2023, um 12.30 Uhr
Abreise nach dem Mittagessen.

Veranstalter und Anmeldung

Bildungsstätte Gartenbau, Gießener Straße 47, 35305 Grünberg
Tel.: 06401/9101-0 E-Mail: info@bildungsstaette-gartenbau.de
Fax: 06401/9101-91 Internet: www.bildungsstaette-gartenbau.de

Lehrgangsgebühren

360,00 Euro

310,00 Euro für Azubis, Studenten, Arbeitslose, Gartentherapeuten in Ausbildung, bei Vorlage der entsprechenden Bescheinigung sowie IGGT-Mitglieder und registrierte Gartentherapeuten^{IGGT}

Unterkunft und Verpflegung

241,00 Euro im Einzelzimmer Komfort
204,00 Euro im Doppelzimmer Komfort pro Person
217,00 Euro im Einzelzimmer Standard
189,00 Euro im Doppelzimmer Standard pro Person
166,00 Euro im Mehrbettzimmer pro Person
78,00 Euro für Gäste ohne Übernachtung/ohne Frühstück
(Inkl. der gesetzl. MwSt.)

Bei diesen Preisen handelt es sich um eine **feste Pauschale**, in der neben der Übernachtung und der Vollverpflegung auch die Pausengetränke sowie Kaffee & Kuchen enthalten sind.

Ihre Rechnung können Sie im Laufe des Lehrgangs an der Rezeption begleichen oder im Anschluss überweisen.

Hinweis: Von der Internationalen Gesellschaft GartenTherapie e.V. wird das Seminar als Veranstaltung mit **2 Punkten** anerkannt.

Rücktrittversicherung: Eine Seminarkosten-Rücktrittversicherung finden Sie auf der Internetseite: www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittsversicherung/seminar_ruecktrittsversicherung.html

Allgemeine Bedingungen:

An- und Abmeldungen sind **schriftlich** vorzunehmen. Wird **innerhalb von 20 Tagen** vor Lehrgangsbeginn eine Anmeldung storniert, stellen wir **30% der Lehrgangsgebühr in Rechnung**. Bei einer Abmeldung innerhalb von **10 Tagen** berechnen wir die **volle Lehrgangsgebühr**. Erfolgt eine Abmeldung **am Tage des Lehrgangsbeginns** oder erscheint die angemeldete Person aus Gründen, die die Bildungsstätte Gartenbau nicht zu vertreten hat, nicht zum Lehrgang, so werden **außerdem 50%** der Kosten der gebuchten Leistungen **für Unterkunft und Verpflegung in Rechnung** gestellt. Die Bildungsstätte Gartenbau behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl bis ca. 10 Tage vorher oder aus anderen dringenden Gründen die von ihr ausgeschriebenen Lehrgänge kurzfristig abzusagen. Bereits gezahlte Teilnehmergebühren werden erstattet, weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in dringenden Fällen vorbehalten. Der/die Teilnehmer/in ist einverstanden, dass seine/ihre personenbezogenen Daten für Zwecke der Lehrgangsabwicklung und für spätere Informationen per EDV be- und verarbeitet werden. Die genannten Bedingungen gelten für alle Veranstaltungen. Beachten Sie ggf. abweichende Bedingungen anderer Veranstalter im Haus. (Stand: 01/2013)

Fördermöglichkeiten und Hinweise für Teilnehmer an Seminaren der Bildungsstätte Gartenbau

Mitglieder der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen / Saarland/Baden-Württemberg
Gemäß Fortbildungsordnung §3 der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen können Fortbildungspunkte für den Kurs erworben werden. Auch bei der Saarländischen Architektenkammer ist die Bildungsstätte mit ihren Seminaren akkreditiert. Für die Architektenkammer Baden-Württemberg wird die Stundenzahl auf der Teilnahmebescheinigung ausgewiesen.

Weitere Fördermöglichkeiten finden Sie auf der Homepage www.bildungsstaette-gartenbau.de/foerderungen